

## Jadłospis 27-30.04.2026

	I i II ŚNIADANIE	ZUPA	II DANIE	PODWIECZOREK
Poniedziałek 27.04 Ilość kalorii: 841	<u>Kasza manna 12g na mleku 180 ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, szynka drobiowa 20g, ogórek zielony 20g, sałata masłowa 8g, szczypiorek, herbata truskawkowa 250 ml (1,7)</u> <b>Jabłko 60g</b> 329 kcal	<b>Zupa bolońska na wywarze drobiowym z makaronem 200g</b> ( <u>włoszczyzna 30g, szynka bez kości 15g, k. pomidorowy 3g, pomidor krojony 10g, makaron 8g</u> )(1,3,9) 150 kcal	<b>Placki cukiniowe z dipem jogurtowym 100g</b> ( <u>mała tortowa 35g, jaja 5g, cebula 2g, cukinia 30g, czosnek 3g, olej roślinny 5g, jogurt naturalny 5g</u> ) (1,3,7) 192 kcal	<b>Pudding z nasionami chia na mleczku kokosowym z musem mango-brzoskwinia 150g</b> ( <u>nasiona chia 8g, mleczko kokosowe 100g, mus owocowy 20g</u> )(1) 170 kcal
Wtorek 28.04 Ilość kalorii: 852	<u>Płatki jaglane 12g na mleku 180 ml, pieczywo mieszane 30g, pasta z tuńczyka i jajka, ogórek kiszony 15g, masło 5g, herbata ziołowa mix 250ml (1,3,4,7)</u> <b>Pomarańcza 60g</b> 337kcal	<b>Zupa krem z zielonego groszku z grzankami 150g</b> ( <u>włoszczyzna 30g, zielony groszek 30g, masło 83% 3g, śmietana 5g pieczywo 8g</u> )(1,3,7,9) 130 kcal	<b>Ziemniaki 80g, podudzie z kurczaka 80g, bukiet warzyw 50g</b> (ziemniaki 100g, podudzie z kurczaka 100g, marchew, brokuł, kalafior 50g, masło 5g) 245 kcal	<b>Serek typu skyr 100g</b>  140 kcal
Środa 29.04 Ilość kalorii: 796	<u>Płatki owsiane 12g na mleku 180 ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, ser gouda 25g, pomidor koktajlowy 15g, herbata wiśniowa 250 ml(1,7)</u> <b>Gruszka 60g</b> 351 kcal	<b>Tarte ciasto na wywarze drobiowo-warzywnym 200g</b> ( <u>włoszczyzna 50g, kasza manna 8g, jajka 5g, natka pietruszki 3g</u> ) (1,3,9)  123 kcal	<b>Makaron minionki w sosie truskawkowym 150g</b> ( <u>makaron świderki 40g, truskawka 50g, jogurt naturalny 10g</u> ) (1,3,7) 182 kcal	<b>Kisiel owocowy 100 ml, chrupki kukurydziane 30g (1)</b>  140 kcal
Czwartek 30.04 Ilość kalorii: 886	<u>Płatki jęczmienne 12g na mleku 180 ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, pasztet drobiowy 20g, papryka 15g, herbata ziołowa mix 250 ml (1,7)</u> <b>Mandarynka 60g</b> 328 kcal	<b>Zupa krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym 150g</b> ( <u>seler korzeniowy 15g, kalafior 30g, pietruszka korzeniowa 10g, marchew 10g, śmietana 5g, groszek ptysiowy 10g, masło 83% 3g</u> )(1,3,7)  125 kcal	<b>Frytki 70g, paluszki rybne 60g</b> ( <u>ziemniaki 80g, bułka tarta 5g, filet z miruny 50g, jaja 5g, olej rzepakowy 3g</u> )(1,3,4) 246 kcal	<b>Ciastko andrutowe z owocową masą 50g</b> ( <u>masło, galaretka, śmietana 18%</u> )(7) <b>Kakao na mleku 150 ml(7)</b>  187 kcal

**Wgląd do składników żywnościowych produktów na życzenie u intendenta.  
Zastrzegamy sobie prawo do zmiany jadłospisu z przyczyn niezależnych od placówki  
Woda mineralna na życzenie dzieci**

Poszczególne substancje i produkty uznawane za alergeny zawarte są w załączniku II do rozporządzenia nr 1169/2011 :

- 1.zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 2.skorupiaki i produkty pochodne,
- 3.jaja i produkty pochodne,
- 4.ryby i produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 5.orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6.soja i produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 7.mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą) (ze wskazanymi wyjątkami),
- 8.orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland, a także produkty pochodne (ze wskazanymi wyjątkami),
- 9.seler i produkty pochodne,
- 10.gorczyca i produkty pochodne,
- 11.nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12.dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO<sub>2</sub> dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców,
- 13.łubin i produkty pochodne,
- 14.mięczaki i produkty pochodne